



УТВЕРЖДАЮ

Ермо заведующего МБДОУ
детского сада №19 «Малыш»
К.Э. Осипян
Приказ от 24.08.2022г. № 139

**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
(холодный период года)**

Режимный момент	Время
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15- 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	15.40 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20- 18.45
Игры, уход детей домой	18.45- 19.00