



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБДОУ
детского сада № 19 «Малыш»

К.Э. Осипян К.Э. Осипян

Приказ от 24.08.2022г. № 139

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
(холодный период года)**

Режимный момент	Время
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика , дежурство	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15- 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.15
Чтение художественной литературы	16.15- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15- 18.45
Игры, уход детей домой	18.45- 19.00