МБДОУ детский сад №. 19 " Малыш"

Подписан: МБДОУ детский сад № 19 " Малыш"
DN: OID.1.2.643.100.4=2632056114, E=luxor100@mail.ru, ИНН=263213985312, СНИЛС=11498610368, ОГРН=1022601616674, STREET="Батарейная ул, 42", C=RU, S=26 Ставропольский край, L="Пятигорск г, Свободы п", O="МБДОУ детский сад № 19 "" Малыш"", T=Заведующий, G=Ирина Витальевна, SN=Ситникова, CN="МБДОУ детский сад № 19 ""Малыш""" Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.09.12 15:19:35+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.2.1

УТВЕРЖДАЮ
Врио заведующего МБДОУ
детского сада № 19 «Малыш»
_____ К.Э. Осипян
Приказ от 24.08.2022г. № 139

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ
(холодный период года)

Режимный момент	Время
Приём, осмотр, игры, дежурство, ежедневная утренняя гимнастика , дежурство	**7.00 – 8.30**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30 – 8.50**
Подготовка к образовательной деятельности	**8.50-9.00**
Организованная образовательная деятельность	**9.00 – 10.50**
Второй завтрак	**10.10- 10.20**
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	**11.00- 12.35**
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	**12.35 – 12.45**
Подготовка к обеду, обед	**12.45 – 13.15**
Подготовка ко сну, дневной сон	**13.15- 15.00**
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	**15.00-15.25**
Подготовка к полднику, полдник	**15.25-15.40**
Игры, труд, самостоятельная детская деятельность	**15.40 – 16.10**
Чтение художественной литературы	**16.10- 16.30**
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.30 – 18.00**
Возвращение с прогулки, игры	**18.00-18.20**
Подготовка к ужину, ужин	**18.20- 18.45**
Игры, уход детей домой	**18.45- 19.00**