



ПОТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего МБДОУ
детского сада № 19 «Малыш»

К.Э. Осипян

Приказ от 24.08.2022г. № 139

**РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
(холодный период года)**

Режимный момент	Время
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15- 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.10
Чтение художественной литературы	16.10- 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15- 18.45
Игры, уход детей домой	18.45- 19.00